

Hjertestop

Kroppen er uden kredsløb, hvor hjertets pumpefunktion er ophørt.

Ætiologi + patogenese:

- De fleste har en tilgrundliggende strukturelle kardielle abnormiteter:
 - Iskæmisk hjertesygdom
 - Kardiomyopati
 - Klapsygdom
 - Dysfunktion i impulsdannelse og overledning
- **Ventrikulær takykardi → hyppigste årsag til hjertestop**

Inddeles i to grupper:

- Stødbare rytmer
 - VF (mest forekommende, 70%)
 - Pulsløs VT <2%
- Ikke-stødbare rytmer
 - Asystoli 20%
 - PEA (pulsløs elektrisk aktivitet) 10%

Reversible årsager til hjertestop:

- De 4 H'er:
 - Hypoksi
 - Hypotermi
 - Hypovolæmi
 - Hypo/hyperkaliæmi
- De 4 T'er:
 - Tamponade
 - Trykpnemotorax
 - Trombose (koronar/pulmonal)
 - Toksisk påvirkning

Symptomer:

Hos nogle patienter forudgås det af:

- Angina pectoris
- Dyspnø
- Palpitationer
- Øget træthed

Kliniske tegn:

Lige inden hjertestop:

- Faldende BT
- Stigende puls
- Stigende RF

Ved hjertestop:

- Bevidstløshed

- Fravær af normal respiration (agonal vejrtrækning forekommer hos 40% og kan fejlagtigt forveksles med adækvat respiration)
- Manglende puls i de store arterier

Parakliniske fund:

- EKG
 - Skelne mellem stødbare og ikke-stødbar rytme
 - Godt at have EKG lige før hjerrestoppet → finde ud af hvad årsagen var og behandle denne efter genoplivning af pt'en
- A-gas
 - Anoksisk metabolisme
 - Svær acidose
 - Høje laktatværdier

Diagnose:

Klinisk diagnose → bevidsløshed + ikke normal respiration.

Diagnosen skal stilles på max 10 sek.

Det er svært at skelne mellem primær hjerrestop og sekundært med andet årsag:

- De 4 T'er
- De 4 H'er

Forløb og prognose:

Nogle gange går den selv over når arytmien er væk → synkope.

Efter 4-5 min med hjerrestop → svær irreversibel hjerneskade

Behandling:

- Basal genoplivning:
 - Simpel luftvejshåndtering
 - Hjertemassage
 - Automatisk ekstern defibrilator (AED)
 - Algoritmen:
 - Tilkald hjælp
 - Hjertemassage 30 kompressioner
 - To indblæsninger til brystkassen hæves
 - Gentag 30-2
- Avanceret genoplivning:
 - Rytmevurdering
 - Manuel defibrilering
 - Medicinindgift
 - Avanceret luftvejshåndtering
 - Opstoring og behandling af